

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>MMA</b> 18:00 - 19:00 Uhr	<b>KIDS CLUB</b> 15:00 - 15:45 Uhr <b>3-5 Jahre</b>	<b>MMA</b> 18:00 - 19:00 Uhr	<b>KIDS CLUB</b> 15:00 - 15:45 Uhr <b>3-5 Jahre</b>	<b>MMA</b> 18:00 - 19:00 Uhr	<b>PRO SPARRING</b> 10:00 - 11:00 Uhr	
<b>THAIBOXEN</b> 19:15- 20:15Uhr	<b>KIDS CLUB</b> 16:00 - 16:55Uhr <b>6-12 Jahre</b>	<b>THAIBOXEN</b> 19:15 - 20:15 Uhr	<b>KIDS CLUB</b> 16:00 - 16:55Uhr <b>6-12 Jahre</b>	<b>GRAPPLING</b> 19:15- 20:15 Uhr	<b>OPEN MAT</b> 11:00 - 13:00 Uhr	
<b>KRAV MAGA</b> 20:15- 21:15Uhr	<b>YOUTH MMA</b> 17:00 - 18:00 Uhr <b>ab 13 Jahre</b>		<b>YOUTH MMA</b> 17:00 - 18:00 Uhr <b>ab 13 Jahre</b>	<b>FEARLESS FEMALES</b> 20:15- 21:15Uhr		<b>SEMINARE</b>
	<b>OPEN MAT</b> 18:00 - 19:00 Uhr		<b>OPEN MAT</b> 18:00 - 19:00 Uhr			
	<b>GRAPPLING</b> 19:00 - 20:00 Uhr		<b>BOXEN</b> 19:00 - 20:00 Uhr			
	<b>BOXEN</b> 20:15- 21:15Uhr		<b>KRAV MAGA</b> 20:00 - 21:00 Uhr			